

Didáctica de las Matemáticas con Enfoque Multidimensional

CAM VERACRUZ · Mtra. Flora Lilia Barrios Martínez · Lic. Indira Proudinat Cazarín

DURACIÓN	MODALIDAD / EQUIPO	DIRIGIDO A	ETAPA FORMATIVA
40 horas	Celular en sesión presencial; equipo de cómputo para trabajo en línea	Estudiantes y docentes	Inserción a la docencia

DESCRIPCIÓN DEL TALLER

Taller con enfoque humanista y multidimensional para transformar la relación de los estudiantes con las matemáticas, combinando estrategias digitales, gamificación y mindfulness para reducir la ansiedad matemática y prevenir la deserción escolar.

APORTE ACADÉMICO

Válido para nivel Básica, Media Superior y Superior. Taller de inserción a la docencia; la ficha no marca valor curricular formal. 40 horas certificables.

APORTES Y BENEFICIOS AL TOMARLO

- ✓ Adquirir estrategias para reducir la ansiedad matemática en el aula.
- ✓ Incorporar mindfulness y atención plena como apoyo al aprendizaje de las matemáticas.
- ✓ Usar software didáctico y gamificación para el aprendizaje colaborativo.
- ✓ Grupo amplio (hasta 70 participantes), ideal para escuelas con mayor demanda.

FECHAS Y CUPO

INICIO	TÉRMINO	CONSTANCIA	CUPO
30 de septiembre	7 de noviembre	20 de noviembre de 2026	Mínimo 10 · Máximo 70