

INFORMACIÓN SOBRE TALLERES

RESUME DEL TALLER: “EL BIENESTAR INTEGRAL DEL DOCENTE”; PILAR DE CALIDAD EDUCATIVA.

El curso "El bienestar integral del docente" está diseñado para abordar diversos aspectos que afectan la salud y el bienestar de los docentes, reconociendo la importancia de su desarrollo personal y profesional. A lo largo de cinco sesiones, se enfocará en:

1. Autoconocimiento y autogestión emocional*: Herramientas para que los docentes reconozcan sus emociones y aprendan a gestionarlas.
2. Salud física y mental*: Estrategias para mantener un equilibrio entre la salud física y mental, promoviendo hábitos saludables.
3. Relaciones interpersonales*: Mejora de la comunicación y relaciones entre colegas y con los alumnos, fomentando un ambiente escolar positivo.
4. Prevención del estrés y el agotamiento*: Identificación de factores de estrés y técnicas para prevenir el agotamiento profesional.
5. Plan de acción personal*: Desarrollo de un plan individual que permita a cada docente implementar lo aprendido en su vida diaria.

Viabilidad en el Centro de Actualización del Magisterio Celaya

El curso es viable en el Centro de Actualización del Magisterio Celaya debido a la creciente necesidad de abordar el bienestar de los docentes en un entorno educativo que puede ser demandante. La implementación de este curso puede contribuir a mejorar la calidad de vida de los docentes, lo que a su vez puede impactar positivamente en el ambiente escolar y en el rendimiento académico de los estudiantes. Además, el centro ya tiene la infraestructura y el público objetivo adecuado para llevar a cabo esta formación, lo que facilita su ejecución y aceptación.

RESUMEN DEL TALLER: “HERRAMIENTAS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA DOCENTES”

La inteligencia artificial ya está transformando el mundo de la educación. En este taller práctico, los participantes conocerán las principales herramientas de IA que pueden potenciar la enseñanza y optimizar el trabajo docente. Exploraremos aplicaciones para generar contenidos educativos, diseñar actividades personalizadas, evaluar de manera más eficiente y fomentar el aprendizaje activo en el aula.

Además, abordaremos buenas prácticas, limitaciones y criterios éticos para una implementación responsable. El objetivo: que cada docente salga con recursos concretos y estrategias listas para aplicar desde el día siguiente en su clase.

RESUMEN DEL TALLER: “HABILIDADES BLANDAS PARA DOCENTES: COMUNICAR, CONECTAR E INSPIRAR”

En la educación, la comunicación efectiva es tan importante como el conocimiento que se transmite. Este taller ofrece a los docentes técnicas y herramientas para mejorar su capacidad de expresarse con claridad, generar confianza, motivar a sus estudiantes y gestionar mejor la interacción en el aula.

A través de dinámicas y ejercicios prácticos, se trabajarán habilidades como la escucha activa, el lenguaje no verbal, la empatía y la gestión de conversaciones difíciles. Una oportunidad para fortalecer el vínculo con el alumnado y convertir cada clase en una experiencia de aprendizaje inspiradora.